

## Rôle des différents intervenants

- ➔ Infirmière  
Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point sur le retentissement de la maladie au quotidien. Conseils pour gérer sa douleur.
- ➔ Diététicienne  
Echanges sur les différentes habitudes alimentaires et conseils adaptés sur l'alimentation équilibrée.
- ➔ Ergothérapeute  
Conseils pour préserver l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne.
- ➔ Kinésithérapeute  
Evaluation des capacités physiques, apprentissage d'auto exercices pour améliorer sa capacité musculaire.
- ➔ Médecin rhumatologue  
Echange autour de la maladie.
- ➔ Pharmacien  
Echange autour du traitement.

**Spondylarthrite  
ankylosante,  
Polyarthrite rhumatoïde,  
Rhumatisme psoriasique,**

**Echangeons  
ensemble...**

**parlons-en  
ensemble...**

**Programme d'éducation  
thérapeutique**

### Renseignements :

**Education thérapeutique**

CH Dinan

CH Dinan : 02 96 85 72 85

poste 2659

ou

[education.transversale@ch-dinan.fr](mailto:education.transversale@ch-dinan.fr)



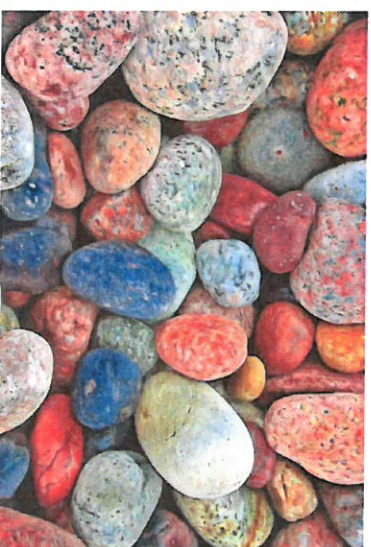
## La spondylarthrite ankylosante, la polyarthrite rhumatoïde, le rhumatisme psoriasique

### ➤ Qui est concerné ?

Tous les patients dont le diagnostic de spondylarthrite ankylosante, polyarthrite rhumatoïde, rhumatisme psoriasique a été posé par un rhumatologue libéral ou hospitalier.

### ➤ Pourquoi s'en préoccuper ?

Les douleurs liées aux rhumatismes inflammatoires chroniques sont invalidantes au quotidien. Ces pathologies évoluent par poussées et peuvent devenir handicapantes à long terme. L'éducation thérapeutique permet d'adapter son quotidien afin de limiter les douleurs et gérer les poussées dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire.



## PROGRAMME D'ETP

➤ Afin de vous aider à mieux connaître cette maladie et les différents moyens pour gérer votre **douleur** et votre **quotidien** nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.

➤ Vous serez amené à rencontrer **différents professionnels de santé** (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciennes, médecins rhumatologues, infirmières, psychologue).

➤ Grâce à des **entretiens individuels et personnalisés** et la participation à des **ateliers collectifs**, ces professionnels évalueront vos **besoins**, répondront à vos **questions** et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.



PROGRAMME D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE