




Rôle des différents intervenants

- ➔ Infirmière
Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point sur le retentissement de la maladie au quotidien.
- ➔ Diététicienne
 Conseils adaptés sur l'alimentation en lien avec l'insuffisance cardiaque tout en tenant compte des habitudes alimentaires.
- ➔ Educateur physique adapté
 Evaluation des capacités physiques, apprentissage d'auto exercices.
- ➔ Médecin cardiologue
 Evaluation des risques. Discussion autour de l'insuffisance cardiaque.
- ➔ Pharmacienne
Information et conseils sur les traitements.

L'insuffisance cardiaque, échangeons ensemble...

L'insuffisance cardiaque, parlons en ensemble ...

Programme d'éducation thérapeutique

Programme d'éducation thérapeutique

Renseignements :

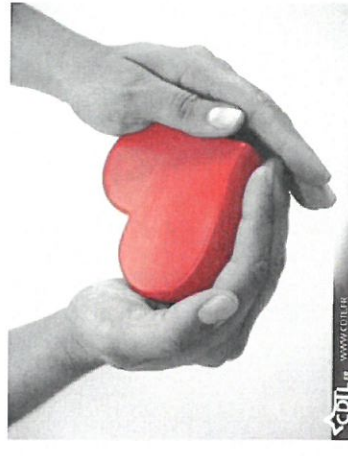
Education thérapeutique

CH Dinan

CH Dinan : 02 96 85 72 85
poste 2643

ou

educationtherapeutique.cardiologie@ch-dinan.fr



L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

➤ **Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?**

C'est une maladie chronique où le cœur se fatigue et fonctionne « insuffisamment ». Il ne parvient pas à éjecter le sang dans tout l'organisme.

➤ **Qui est concerné ?**

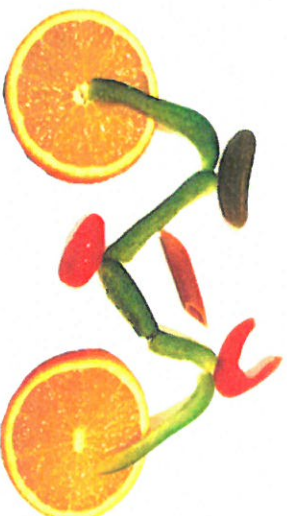
Tout patient suivi par un médecin traitant et/ou un médecin cardiologue pour une insuffisance cardiaque.

➤ **Pourquoi s'en préoccuper ?**

Elle peut provoquer un œdème des membres inférieurs, un essoufflement, une toux persistante, une fatigue.

➤ **Comment le prendre en charge?**

En modifiant vos habitudes de vie (diététique et activité physique) avec un traitement adapté, il est possible de prévenir ou de retarder l'apparition des complications et d'en diminuer l'impact.



PROGRAMME D'ETP

➤ Afin de vous aider à **mieux connaître cette maladie** et à **mieux gérer votre quotidien**, nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.

➤ Vous serez amené à **rencontrer différents professionnels de santé** (éducateur physique adapté, diététiciennes, médecin cardiologue, infirmières)

➤ Grâce à des **entretiens individuels** personnalisés et la participation à des **ateliers collectifs**, ces professionnels évalueront vos besoins, répondront à vos questions et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.



**PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE**