





Rôle des différents intervenants

- ➔ Infirmière
Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point sur le retentissement de la maladie au quotidien.
- ➔ Diététicienne
 Conseils adaptés sur l'alimentation équilibrée afin d'assurer un équilibre glycémique satisfaisant tout en tenant compte des habitudes alimentaires.
- ➔ Kinésithérapeute
 Evaluation des capacités physiques, apprentissage d'auto exercices.
- ➔ Médecin diabétologue
 Evaluation des facteurs de risque de diabète. Information et conseils sur les traitements en diabétologie.
- ➔ Psychologue
Echange avec les autres patients sur le vécu de la maladie.
- ➔ Aide soignante
 Echange autour des soins des pieds.
- ➔ Patiente experte
Elle vient échanger autour de la maladie dans le cadre de l'association française des diabétiques.



PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Le diabète, échangeons ensemble...

Programme d'éducation thérapeutique

Renseignements :

Education thérapeutique

CH Dinan

CH Dinan :02 96 85 72 85
poste 2331 / poste 2240

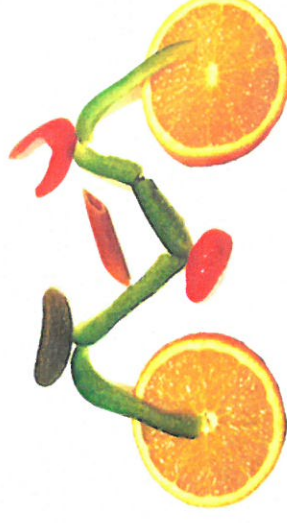
ou educ.diabeto@ch-dinan.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Le diabète parlons-en ensemble...

Programme d'éducation thérapeutique



LE DIABETE

➤ **Qu'est-ce que le diabète ?**

C'est une maladie chronique responsable d'un excès de sucre dans le sang pouvant entraîner des complications.

➤ **Qui est concerné ?**

Tout patient diabétique suivi par un médecin traitant et/ou un médecin diabétologue.

➤ **Pourquoi s'en préoccuper ?**

L'hyperglycémie entraîne certaines complications notamment au niveau des yeux, des reins, des nerfs, du cœur et des vaisseaux sanguins.

➤ **Comment le prendre en charge?**

En modifiant vos habitudes de vie (diététique et activité physique) avec un traitement adapté, il est possible de prévenir ou de retarder l'apparition des complications et d'en diminuer l'impact.



PROGRAMME D'ETP

➤ Afin de vous aider à **mieux connaître cette maladie** et à **mieux gérer votre quotidien**, nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.

➤ Vous serez amené à **rencontrer différents professionnels de santé** (kinésithérapeutes, diététiciennes, médecin diabétologue, aide soignante, infirmières)

➤ Grâce à des **entretiens individuels** personnalisés et la participation à des **ateliers collectifs**, ces professionnels évalueront vos besoins, répondront à vos questions et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.

