

Rôle des différents intervenants

- ➔ **Infirmière**
Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point sur le retentissement de la maladie au quotidien.
- ➔ **Diététicienne**
Conseils adaptés sur l'alimentation en lien avec le traitement tout en tenant compte des habitudes alimentaires.
- ➔ **Médecin cardiologue**
Discussion autour de la maladie associée au traitement par anticoagulants.
- ➔ **Pharmacienne**
Information et conseils sur le traitement anticoagulant associé aux autres traitements habituels.

Les anticoagulants oraux, échangeons ensemble...

Programme d'éducation thérapeutique

Renseignements :

Education thérapeutique

CH Dinan

CH Dinan : 02 96 85 72 85
poste 2643

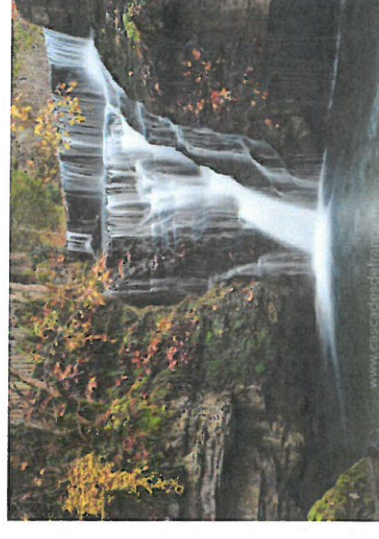
ou

educationtherapeutique.cardiologie@ch-dinan.fr



Les anticoagulants oraux, parlons ensemble ...

Programme d'éducation thérapeutique



LES ANTICOAGULANTS ORAUX

➤ **Qu'est-ce qu'un anticoagulant oral ?**

Ce traitement évite la formation de caillots sanguins.

➤ **Qui est concerné ?**

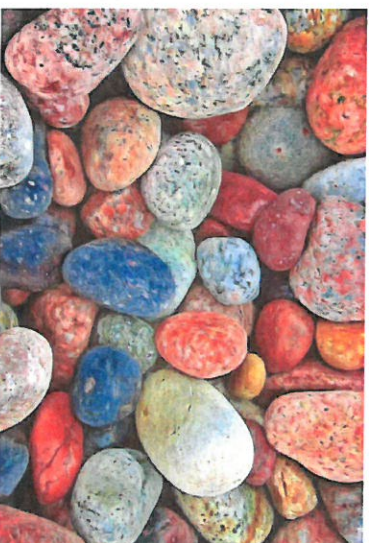
Les personnes souffrant d'un problème vasculaire (phlébite, embolie pulmonaire,..) ou cardiaque (troubles du rythme).

➤ **Pourquoi s'en préoccuper ?**

Il peut entraîner des saignements s'il n'est pas bien dosé.

➤ **Comment le prendre en charge?**

Ce traitement nécessite un bilan sanguin régulier, une adaptation de son activité quotidienne et de savoir comment réagir face à un saignement.



PROGRAMME D'ETP

➤ Afin de vous aider à **mieux connaître cette maladie** et à **mieux gérer votre quotidien**, nous vous proposons un **programme d'éducation thérapeutique**.

➤ Vous serez amené à **rencontrer différents professionnels de santé** (éducateur physique adapté, diététiciennes, médecin cardiologue, infirmière, pharmacien)

➤ Grâce à des **entretiens individuels** personnalisés et la participation à des **ateliers collectifs**, ces professionnels évalueront vos besoins, répondront à vos questions et vous aideront à trouver **les solutions les plus adaptées** à votre situation.



PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE